

Периоды выведения глюкокортикоидов

Способ введения	Глюкокортикоид	Установленный период выведения субстанции из организма
Пероральный (включая оромукозальный, буккальный, гингивальный и сублингвальный)	все глюкокортикоиды	3 дня
	<u>Исключение:</u> триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечный	бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дней
	преднизолон; преднизон;	10 дней
	триамцинолона ацетонид;	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	все глюкокортикоиды	3 дня
	<u>Исключение:</u> преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид;	10 дней

Источник:

World Anti-Doping Agency, Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines, <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>